

Laufnacht der LG Telis Finanz und Sparkassen Gala 2019
Laufnacht (Samstag, 6. Juli 2019)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
15.30		Drei VE/ 400 m H		Drei VE	Drei VE	
16.30				400m ZEL	400m ZEL	
16.40	400m ZEL	400m ZEL				
16.55				200m ZEL	200m ZEL	
17.30					Weit wU20/18 VE	Weit VE
17.35	200m ZEL	200m ZEL				
18.15			800m(2)			800m (1)
18.30				800 m ZEL	800m ZEL	
19.00	800 m ZEL	800m ZEL				
19.30		Weit B-W.		3000 m Hi EL		
19.55				1500 m ZEL	1500 m ZEL	
20.15	1500 m ZEL	1500 m ZEL				
20.45	3000 m Hi EL					
21.00	5000 m (B-L.)					
21.20				5000 m		
21.40	5000 m (A-L)					

Vorprogramm (Sonntag, 7. Juli 2019)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
11.15			100 m ZEL (2)			100 m ZEL (1)
11.25				100 m ZEL	100 m ZEL	
11.40						
11.50	100 m ZEL	100 m ZEL		Hoch E		
12.20					100 m Hü VL	
12.30				100 m Hü VL		
12.50	Hoch E			100 m VL Elite	100 m VL Elite	
13.30						
13.15	100 m VL Elite	100 m VL Elite				

Gala-Programm (Sonntag, 7. Juli 2019)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
14.00				100 m Hü EL(2)	100 m Hü E (1)	
14.15				100 m EL A+B		
14.30	100 m EL A+B					
14.45	Weit VE			400m ZEL A+B		
15.05	400m ZEL A+B					
15.30	800 m ZEL A+B					
15.45	1500m EL					
16.10				1500m EL		
16.30				4x100 m ZEL		
16.40	4x100 m ZEL A+B					
16.50	400 m Hü EL A+B			Weit VE		
17.15				400 m Hü EL A+B		
17.30				200 m ZEL A-C		
17.45	200 m ZEL A-C					

VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, E=Endkampf, VE=Vor/Endkampf, (1)=Reihenfolge der Läufe