

**Laufnacht der LG Telis Finanz und Sparkassen Gala 2020**  
**Laufnacht (Samstag, 25. Juli 2020)**

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
11.30				100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL
12.10	100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL			
12.50				200m ZEL	200m ZEL	
13.30	200m ZEL	200m ZEL				
14.10				400m ZEL	400m ZEL	
14.40	400m ZEL	400m ZEL				
15.10						800m
16.20			800m			
15.35				800 m ZEL	800m ZEL	
16.20	800 m ZEL	800m ZEL				
17.10				1500 m ZEL	1500 m ZEL	
18.00	1500 m ZEL	1500 m ZEL				
18.45	3000 m Hi EL					
19.10	Männer C-Lauf 5.000m					
19.40	Gemischter Lauf 5.000m Männer B-Lauf mit Topfavoritin Alina Reh					
20.10	Frauen A-Lauf					
20.45	Männer A-Lauf 5.000m					

**Gala-Programm (Sonntag, 26. Juli 2020)**

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
12.30				100m ZVL		
13.00	100m ZVL					
13.25	Opening und Grußworte					
13.40				100m EL		
13.55	100m EL					
14.10				100 m Hü ZVL		
14.30	110m Hü ZVL					
14.45				200 m EL A-D		
15.15	200 m EL A-F					
16.00	Weit VE			100 m Hü EL		
16.10	110m Hü EL					
16.20	400m ZEL A-D					
16.40				400m ZEL A-C		
17.15					400m Hürden EL	
17.20				400m Hürden EL		
17.40	400m Hürden ZEL					
18.00	800m ZEL A+B					
18.20				800m ZEL A-C		
18.50	5.000m					
19.15				5.000m		

VL=Vorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, ZVL=Zeitvorläufe, VE= Vor- und Endkampf  
 Aufwärm- und Cooldownbereich unmittelbar außerhalb des Stadioninnenbereichs in den umliegenden Parkanlagen an der Donau  
 Finaler Vorbereitungsbereich 30min vor jeweiligen Blockstart über Einlass Callpoint/Marathonort Startkurve