

Laufnacht der LG Telis Finanz und Sparkassen Gala 2021
Laufnacht (Samstag, 19. Juni 2021)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
10.00				100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL
11.00	100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL			
11.50				200m ZEL	200m ZEL	
12.50	200m ZEL	200m ZEL		Hoch		
13.40	Int. Olympiaqualifikation DLV Einladung 4x400m mix					
13.55					DLV 400m Hürden	
14.05				400m ZEL	400m ZEL	
14.50	400m ZEL	400m ZEL				
15.40				Weit		800m
15.55			800m			
16.10				800m ZEL	800m ZEL	
16.40	800m ZEL	800m ZEL				
17.20	Weit			1500m ZEL	1500m ZEL	
18.00	1500m ZEL	1500m ZEL				
18.30				3000 m Hindernis		
18.50	5000m C-Lauf					
19.15	5000m B-Lauf					
19.35				5.000m B-Lauf		
20.00	3000m Hi EL					
20.15	1500m Elite A					
20.25	800m Elite B					
20.35	800m Elite A					
20.55	5000m Elite A					
21.20				5000m Elite A		

Gala-Programm (Sonntag, 20. Juni 2021)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
12.15					4x400m DLV	
12.30				100m ZVL	100m ZVL	
13.00	100m ZVL	100m ZVL				
13.25	Opening und Grußworte					
13.40				100m EL+Einladung	100m EL	
13.55	100m EL+Einladung	100m EL				
14.10				100 m Hü ZVL	100m Hü ZVL	
14.30	110m Hü ZVL	110m Hü ZVL				
14.55				4x100m DLV		
15.10	4x100m DLV					
15.20				400m EL A-D		
15.45	400 m EL					
16.00				100 m Hü EL	100 m Hü EL	
16.15	110m Hü EL	110m Hü EL				
16.30	200m ZEL	200m ZEL				
16.50				200m ZEL	200m ZEL	
17.20				400m Hürden EL		
17.40	400m Hürden ZEL					
18.15				800m ZEL		

VL=Vorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, ZVL=Zeitvorläufe, VE= Vor- und Endkampf

Aufwärm- und Cooldownbereich unmittelbar außerhalb des Stadioninnenbereichs in den umliegenden Parkanlagen an der Donau
 Finaler Vorbereitungsbereich 30min vor jeweiligem Blockstart über Einlass Callpoint/Marathonort Startkurve