

Laufnacht (Freitag, 6. Juni 2014)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
17.30			800m (2)			800m (1)
18.00				800 m ZEL (<2:11)	800m ZEL (<2:11)	
18.20	800 m ZEL (<1:52)	800m ZEL (<1:52)				
19.00				3000 m Hi A-L.		
19.25				1500 m ZEL (<4:35)	1500 m ZEL (<4:35)	
19.45	1500 m ZEL (<3:52)	1500 m ZEL (<3:52)				
20.15	3000 m Hi EL					
20.35	5000 m (bis 15:00)					
21.00				5000 m		
21.30	5000 m (ab 15:01)					

< = langsamer als ...

Vorprogramm (Samstag, 7. Juni 2014)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
12.30	Hoch E	Hoch E				
12.30	100 m ZEL	100m mU18/20 ZEL	Weit VE (NP)	Stabhoch E	Weit wU20 VE	
13.00						
13.15				100 m ZEL	100 m ZEL	
13.45	400m C-E	400m DLV U20		Hoch E	Hoch E	
14.00	Weit B-W.	Weit mU20 VE (NP)				
14.10				100 m VL (A-D)		
14.35	100 m VL (A-E)	DLV innerh. A-E				
15.00				100 m Hü VL(2)	100 m Hü VL(1)	
15.15	110 m Hü VL(2)	110 m Hü VL*(1)		Hoch E	Hoch E	

Gala-Programm (Samstag, 7. Juni 2014)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
16.00	Stabhoch E	Weit mU18 VE (NP)		100 m Hü EL(2)	100 M Hü E (1)	
16.15	110 m Hü EL(2)	110 m Hü EL (1)				
16.30	Weit VE			100 m EL (2)		
16.45	100 m EL (2)	100 m EL(1)				
17.00	400 m Hü EL (A+B)	400 m Hü DLV				
17.20				400 m Hü DLV		
17.30	400m (A+B)					Weit wU16 VE (NP)
17.45				400m DLV		
18.00				800 m ZEL(A+B)		
18.15				4x100 m ZEL		
18.25	4x100 m ZEL					
18.40	800 m ZEL(A-B)			Weit VE	Weit wU18 VE (NP)	
18.55				200 m ZEL(A+B)		
19.10	200 m ZE A+B (2)	200m E DLV				
19.30	1500m A+B					
19.50				1500m A-Lauf		

VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, E=Endkampf, VE=Vor/Endkampf
Die ersten Vier über 800m/1500m der Laufnacht qualifizieren sich für die A/B-Läufe der Sparkassen Gala am Samstag

Blau markierte Disziplinen sind Gala-Wettbewerbe (mit Preisgeld)